

# CHECKLISTE

## EVALUATION IM

## ONLINE-TRAINING



- In welchen Situationen hast du dich gut gefühlt?
- Wann gab es Momente, in denen du nicht zufrieden warst?
- Wie zufrieden warst du insgesamt mit deinem Training?
- Hast du deine Ziele erreicht? Wenn nein, warum nicht?
- Welches Verhalten hast du an dir beobachtet?
- Welche Gefühle und Gedanken hattest du während des Trainings?
- Hast du dich sicher gefühlt? Fall nein, warum nicht?
- Was würdest du persönlich das nächste Mal ändern?
- Hast du deine Teilnehmer um Feedback gebeten?
- Welche Rückmeldungen hast du bekommen?
- Sind Anpassungen deines Trainings nötig? Wenn ja, welche?
- Hast du die Erwartungen deiner Teilnehmer erfüllt? Falls nein, wo gab es Differenzen?
- Waren die eingesetzten Medien sinnvoll?
- Welche Medien würdest du anpassen?
- Wie zufrieden warst du mit deiner Trainer-Rolle im Online-Training?
- Was ist dir sonst noch aufgefallen?